

Ankommen und Wohlfühlen auf der Mein Schiff Relax**Regina Halmich stellt den SPA & Sportbereich des neuen Wohlfühlschiffes vor**

Hamburg, 14. März 2025. Wohlfühlen neu erleben – das verspricht die Mein Schiff Relax. Der großzügige SPA- und Wellnessbereich bietet mit seiner Lage auf einem höheren Deck, dem vielfältigen Angebot sowie SPA-Innovationen noch mehr Wohlfühlmomente. Und nicht nur das: Das abwechslungsreiche Sportangebot auf der Mein Schiff Relax begeistert Groß und Klein. Ein großer Fan der Mein Schiff Flotte: Regina Halmich, ehemalige Box-Weltmeisterin und Fitness-Expertin, die seit Jahren sowohl privat als auch beruflich an Bord ist und das neue Wohlfühlschiff bereits ausgiebig erkunden konnte.

TUI Cruises GmbH
Communications
Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Tel: +49 40 60001-5550
Fax: +49 40 60001-5100

presse@tuicruises.com
www.meinschiff.com

Abdruck honorarfrei

„Auf der Mein Schiff Relax gibt es viele neue Dinge zu entdecken. Das Schiff wurde mit viel Liebe zum Detail gebaut, es ist, als ob man in eine andere Welt eintaucht. Es gibt viele ruhige Ecken und viele neue Bars und Restaurants zu entdecken. Wenn ich hier ankomme, bin ich eigentlich direkt im Urlaub“, so Regina Halmich. „Aber auch der Mix aus Erholung und Aktivität macht eine Kreuzfahrt für mich aus.“

Genau das richtige Maß an Erholung und Aktivität finden Gäste bei den vielfältigen SPA- und Sportangeboten. Hier haben Gäste, die Möglichkeit individuell nach ihren Wünschen und Zielen zu trainieren. Für alle Walking- und Laufbegeisterten steht eine 220 Meter lange Laufstrecke zur Verfügung. Der klassische Fitnessbereich mit Kraft- und Ausdauergeräten befindet sich auf Deck 17. Im Kursraum können sich die Gäste bei einem abwechslungsreichen Angebot täglich auspowern. Am Bug der Mein Schiff Relax befindet sich zudem die Arena. Dieser überdachte Bereich bietet Sportbegeisterten Platz für Fußball, Volleyball, Basketball, Indoor Cycling und vieles mehr. Und mit dem Mistral Deck auf Deck 19 gibt es eine weitere Fläche auf der beispielsweise Kurse an der frischen Luft stattfinden können. Auch der beliebte 25 Meter-Pool lädt zum Abkühlen und Bahnen ziehen ein.

„Es ist wirklich alles da“, sagt Halmich, „Für den Oberkörper, für Cardio, für die Beine. Man kann hier wirklich sehr gut trainieren.“

Das mehrfach ausgezeichnete große Angebot aus vielfältigen Massagen, Behandlungen und kosmetischen Anwendungen steht den Gästen auch auf dem neuesten Flottenmitglied in neuer Entspannungsatmosphäre zur Verfügung. In der Horizontsauna, im Dampfbad, in einer Kräuter- und einer Salzsaua sowie dem neuen Ruhebereich mit

Blick über das Meer, ergänzt durch einen gewohnt großzügigen Außenbereich, können die Gäste auf höchstem Niveau entspannen. Ganz neu auf der Mein Schiff Relax: Die exklusive Fass Sauna mit Meerblick für bis zu fünf Personen. So können Gäste ganz oben auf einem Außendeck perfekte Entspannung bei traumhaften Aussichten genießen.

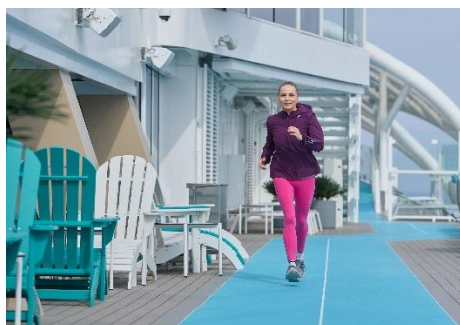
„Das ist für mich das Schönste. Den Tag in der Fass Sauna bei einem atemberaubenden Ausblick ausklingen zu lassen“, so die ehemalige Box-Weltmeisterin.

Ein weiteres Highlight im SPA-Bereich: Eine exklusive Kältekammer für Kryotherapie-Anwendungen, die mit Temperaturen bis zu -110 Grad Celsius bei Regeneration, Gewichtsreduktion oder Verbesserung der Hautstruktur unterstützen kann. Erstmalig auf der Wohlfühlflotte: Hybride SPA-Anwendungen in der Teelounge. Drei innovative Wellnessliegen, die Satori Wellnessliege, die Hydromassage sowie die brainLight stehen den Gästen exklusiv zur Verfügung – für noch mehr Entspannung auf hoher See. Zudem wird das Angebot um eine Sauerstoffanwendung im Liegen ergänzt. Die Gäste können die Vorteile des Höhentrainings, das Sportler seit Jahren zur Leistungssteigerung nutzen – ganz entspannt im Liegen entdecken. Durch das abwechselnde Einatmen von sauerstoffarmer Höhenluft und sauerstoffreicher Luft werden Zellen trainiert, geschädigte Mitochondrien abgebaut und neue, gesunde Mitochondrien gebildet. Das Ergebnis: mehr Energie und gesteigerte Vitalität.

*Die **TUI Cruises GmbH** ist einer der führenden Kreuzfahrtanbieter im deutschsprachigen Raum. Das Gemeinschaftsunternehmen der TUI AG und des US-Kreuzfahrtunternehmens Royal Caribbean Cruises Ltd. beschäftigt rund 750 Mitarbeiter in Hamburg und Berlin. Für die Marke Mein Schiff fährt eine Flotte von 8 Schiffen (Mein Schiff 1 bis Mein Schiff 7 & Mein Schiff Relax / Bettenkapazität: ca. 22.800). 2026 kommt die Mein Schiff Flow, ein Schwesterschiff der Mein Schiff Relax dazu. Die Mein Schiff Flotte bietet zeitgemäße Urlaubsreisen auf See im Premium-Segment. Seit Ende 2020 ist auch die Marke Hapag-Lloyd Cruises mit aktuell fünf Schiffen Teil der TUI Cruises GmbH. Zur Flotte gehören die beiden Luxuskreuzfahrtschiffe EUROPA und EUROPA 2 sowie die Expeditionsschiffe der HANSEATIC Klasse. Hapag-Lloyd Cruises ist im deutschsprachigen Raum die führende Kreuzfahrtmarke im Luxus- und Expeditionsbereich mit einer 130-jährigen Geschichte. TUI Cruises fährt mit einer der modernsten und umwelt- sowie klimafreundlichsten Flotten weltweit.*



Nicht nur die Gäste können sich im Fitnessstudio auspowern, auch Regina Halmich trainiert hier.



Für alle Walking- und Laufbegeisterten steht eine 220 Meter lange Laufstrecke zur Verfügung.



Der SPA und Wellness-Bereich überzeugt mit einem atemberaubenden Ausblick.



Neu auf der Mein Schiff Relax: Die Fass Sauna auf Deck 19.

Copyright: © TUI Cruises / Christian Wyrwa

Diese Meldung sowie Bildmaterial finden Sie auch unter www.meinschiff.com/presse.

TUI Cruises GmbH
Communications
Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Tel: +49 40 60001-5550
Fax: +49 40 60001-5100

presse@tuicruises.com
www.meinschiff.com

Abdruck honorarfrei

Weiteres Bildmaterial zu Regina Halmich finden Sie hier:

<https://my.hidrive.com/share/errkcsfdzo>

Das Youtube-Video zur direkten Einbindung für Ihre Webseite finden Sie hier:

https://youtu.be/tOuG8m_rLfA

Website: www.meinschiff.com

Facebook: www.facebook.com/meinschiff

Instagram: www.instagram.com/meinschiffofficial

Datenschutzhinweis: www.meinschiff.com/datenschutz

Pressekontakt:

Samira Wehbe, samira.wehbe@tuicruises.com, +49 040 60001-5957